

ಮಕ್ಕಳೇ ವಾಯು ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸೋಣ



ಶುದ್ಧವಾಯುವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿ  
ಚಟುವಟಿಕೆ ಪುಸ್ತಕ



ಮತ್ತು ನಾನು  
ಗಜ



# ಹೊಗೆ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ



## ಬಣ್ಣ ಹಚ್ಚಿ!

ಹಾಯ್! ನನ್ನ ಹೆಸರು ಟಾಮಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮಂಥಹ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶುದ್ಧವಾಯುವನ್ನು ಉಳಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಕಲಿಸುವುದು ನನ್ನ ಕೆಲಸ. ಕಳಪೆ ಗಾಳಿಯ ಗುಣಮಟ್ಟವು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ, ಹಾಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೂ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು, ಆದರೆ ನಾವು ಉಸಿರಾಡುವ ಗಾಳಿಯ ಸುಧಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಸರಳವಾದ ವಿಷಯಗಳಿವೆ. ಗಾಳಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಲು ನಮ್ಮ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತ ಗಜನಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ. ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಪುಸ್ತಕ ಓದಿ, ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ ಹಾಗೂ ನಿಮ್ಮ ಊರಿನಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ತರಲು ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿ!

# ಹೇ ಮಕ್ಕಳೇ!

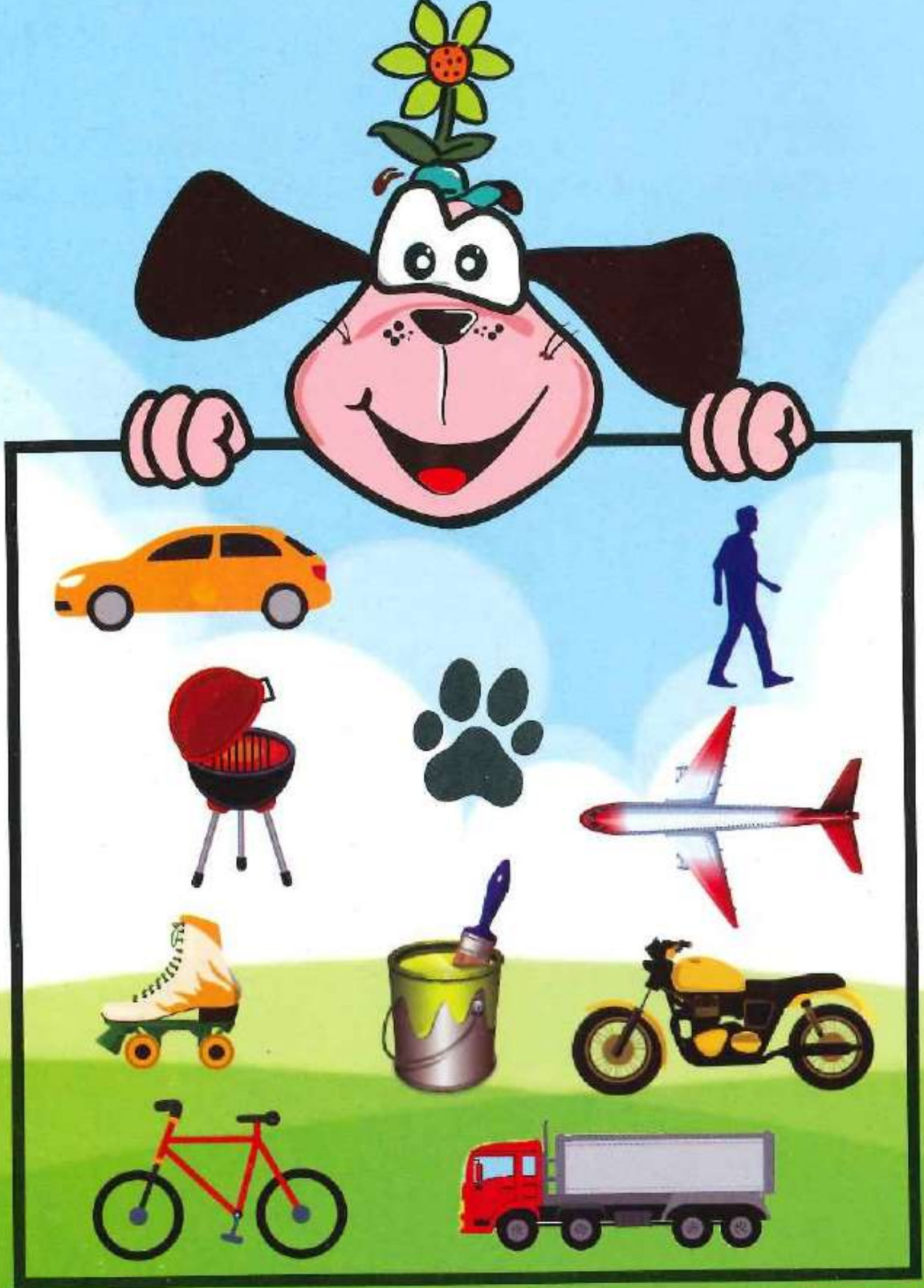
## ನನ್ನ ಹೆಸರು ಗಜ!



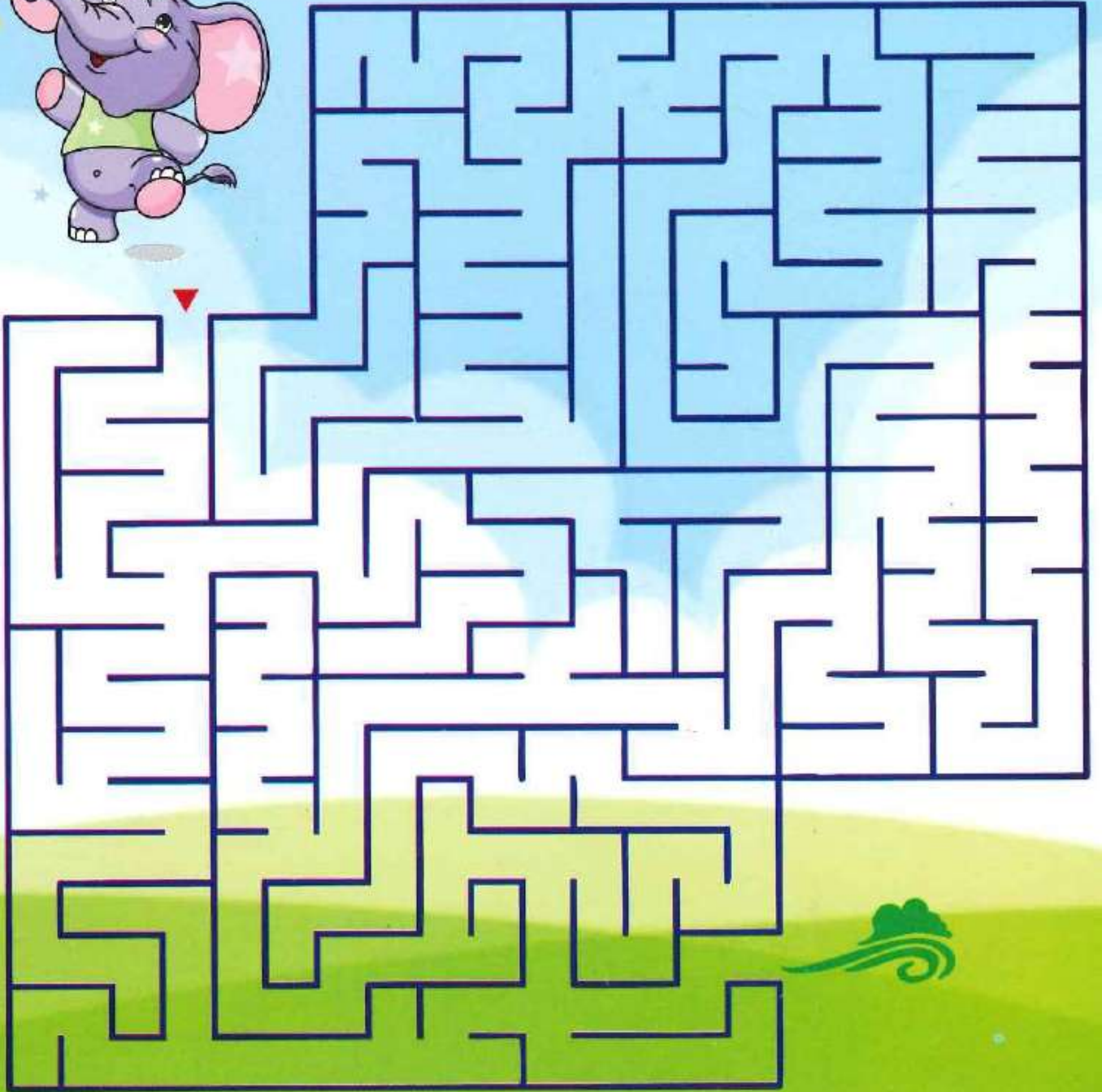
ನಾವು ಉಸಿರಾಡುವ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಇಷ್ಟ ಪಡುತ್ತೇನೆ, ಆದರೆ ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತ ಟಾಮಿ ಮತ್ತು ನಾನು ಮಾತ್ರ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಮಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಹಾಯ ಬೇಕು! ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ನೀವು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರು ಹೇಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಪುಸ್ತಕದ ಹಿಂದೆ ನೋಡಿ. ಒಟ್ಟಾಗಿ ನಾವು ಶುದ್ಧಗಾಳಿಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿ, ದೊಡ್ಡ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು!

# ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯವು ಹೇಗೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ?

ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯವು ಹಲವು ಮೂಲಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.  
ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಕೆಲವು ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ವೃತ್ತಾಕಾರ ಮಾಡಿ.



ದಟ್ಟು ಮಾಲಿನ್ಯ ವಾಯುವಿನಿಂದ ಶುದ್ಧವಾಯುವಿನೆಡೆಗೆ  
ತಲುಪಲು ಗಜನಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದೇ ?



ಗುಪ್ತ ಪದಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿಸಲು ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ. ಇವೆಲ್ಲವೂ ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದೆ.



ಯು	ಗೆ	ಛ	ಕ್	ಗ	ಳು	ಮಾ	ಮೋ	ಆ	ಕ
ಕೋ	ಕಾ	ಯಿ	ಶ್ಚಾ	ಛ	ಳು	ಗ	ಡ	ಮೋ	ಣ್ಣು
ಹೋ	ರು	ನ್ಯ	ರಾ	ತಾ	ಛ	ಧೂ	ಮ	ರ	ಆ
ಅ	ಮ	ಸಿ	ಫ	ಹೋ	ಕೋ	ಮಾ	ಎ	ಕಾ	ವ್ಲ
ಸಿ	ಉ	ಗ	ಗು	ಣ	ಮ	ಛ	ಯಿ	ಯು	ಜ
ಳು	ರ	ನ	ಶ್ಚಾ	ದ	ಗೆ	ಲೆ	ತಾ	ಮು	ನ
ಳು	ಣ	ಜ	ರ	ಳು	ಕ	ಳ	ಋ	ಗೆ	ಕ
ಗ	ಕೆ	ಫ	ಗ	ದ	ಶ	ಮ	ಕೆ	ಬ	ಕೂ
ಶ	ನಿ	ಣ್ಣು	ಕ	ಹೋ	ನ್ಯ	ಸೂ	ಸ್	ಕಂ	ವು
ಕೋ	ಕ	ಗೂ	ಕೆ	ಅ	ಣಾ	ಜಾ	ಧೂ	ಮೇ	ಕಿ
ಸ	ಳು	ರ	ಮಾ	ಲಾ	ಜಾ	ಅ	ರ	ಸ	ಣ
ಶ್ಚಾ	ಸೆ	ಮಿ	ಫ	ತಾ	ಸ	ಕೆ	ಗೆ	ಮ	ರಾ
ಕೋ	ಆ	ಳ	ಛ	ಲೆ	ಕಾ	ಹೋ	ಕೋ	ಶ	ಳು
ಲ	ರೀ	ಗಾ	ಳ	ಮಾ	ಛ	ರು	ನ್ಯ	ವ್ಲ	ಳು
ಣ್ಣು	ಸಿ	ಉ	ರಾ	ದ	ತಾ	ಐ	ಯಿ	ಧೂ	ಮೋ

ಈ ಪದಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಿ:

ಮಾಲಿನ್ಯ ಕಾರು ಧೂಳು ಗುಣಮಟ್ಟ ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳು  
 ಬಸ್ ಮೋಡಗಳು ಗಾಳಿ ದಟ್ಟಹೊಗೆ ಆಮ್ಲಜನಕ  
 ಕಣ್ಣುಗಳು ಉಸಿರಾಟ ತಾಜಾ ಕಾಯಿಲೆ ಟ್ರಕ್‌ಗಳು

ನಾವು ಓಡಾಡಲು, ಆಟವಾಡಲು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿರಲು  
ಶುದ್ಧ ವಾಯು ಬೇಕು!



ನಾವು ಓಡಾಡಲು, ಆಟವಾಡಲು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿರಲು ಶುದ್ಧ ವಾಯು ಬೇಕು!

ಶುದ್ಧವಾಯು ದಿನದಂದು ನೀವು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರು ಏನೇನು  
ಹೊರಾಂಗಣ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ?

ಓ. \_\_\_\_\_  
ಓ. \_\_\_\_\_  
ಓ. \_\_\_\_\_  
ಓ. \_\_\_\_\_  
ಓ. \_\_\_\_\_

# ಶುದ್ಧವಾಯು - ಹಾವು ಏಣಿ ಆಟ

91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

ಖಾಸಗಿ ವಾಹನವನ್ನು ಬಳಸುವುದು

ಹದಗೆಟ್ಟ ರಸ್ತೆಗಳು

ಕಲ್ಲಿದ್ದಲು/ ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ಬಳಸಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆ

ಕಸವನ್ನು ಸುಡುವುದು

ಸಾಮೂಹಿಕ ಸಾರಿಗೆ ಬಳಕೆ

ಉತ್ತಮ ರಸ್ತೆಗಳು

ಕೃಷಿ ಅವಶೇಷಗಳ ಸುಡುವಿಕೆ

ಜಾಗೃತಿ

ಅರಣ್ಯೇಕರಣ

ಅನಿಯಂತ್ರಿತ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಹೊರಸೂಸುವಿಕೆ

ಯೋಜನಾರಹಿತ ನಿರ್ಮಾಣ

ಕೈಗಾರಿಕಾ ಹೊರಸೂಸುವಿಕೆಯ ನಿಯಂತ್ರಣ ಅನುಸರಣೆ

ಕಾನೂನು/ ನಿಯಮಗಳ ಜಾರಿ



# ಶುದ್ಧವಾಯುವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ನೀವು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದಾದ ವಿಷಯಗಳು!

- ಶಾಲೆಗೆ ನಡೆದು ಅಥವಾ ಸೈಕಲ್ ಮೂಲಕ ಹೋಗುವ ಮತ್ತು ಬರುವ ಹವ್ಯಾಸ ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು
- ಸಸಿಗಳನ್ನು ನೆಡಿ
- ಸಿಗ್ನಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಎಂಜಿನ್ ಆಫ್ ಮಾಡಲು ಅಪ್ಪ/ಅಮ್ಮನಿಗೆ ಹೇಳಿ
- ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆ ಬಳಸಿ
- ಅಧಿಕೃತ ಪೆಟ್ರೋಲ್ ಬಂಕ್‌ಗಳಿಂದ ಇಂಧನ ತುಂಬಿಸಲು ಅಪ್ಪ/ಅಮ್ಮನಿಗೆ ಹೇಳಿ
- ಕಸಕ್ಕೆ ಬೆಂಕಿ ಹಚ್ಚಬೇಡಿ
- ಕೆರೆ ನದಿಗಳನ್ನು ಕ್ರೀಡಿಸಿ ಹಾಗೂ ಶುದ್ಧವಾಗಿಡಲು ಸಹಕರಿಸಿ
- ಬಯಲು ಮಲವಿಸರ್ಜನೆಯನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ - ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಬಳಸಿ.
- ಸಾವಯವ ಕೃಷಿಯನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ
- ಪಟಾಕಿಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ
- ಮನೆಯ ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಜುಮುಕಿಸಿ

ಧನ್ಯವಾದಗಳು





**ENVIRONMENTAL MANAGEMENT &  
POLICY RESEARCH INSTITUTE**

**ಪರಿಸರ ನಿರ್ವಹಣೆ  
ಮತ್ತು  
ನೀತಿ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆ**

**Address : Hasiru Bhavana, Doresanipalya Forest Campus,  
Vinayakanagar Circle, J.P. Nagar, 5<sup>th</sup> Phase, Bangalore - 560 078.**

**ವಿಳಾಸ : ಹಸಿರು ಭವನ, ದೊರೆಸಾನಿಪಾಳ್ಯ ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶ,  
ವಿನಾಯಕನಗರ ವೃತ್ತ, ಜಿ.ಪಿ.ನಗರ, 5ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 078**